

In der Veranstaltung las die Autorin vorab Textauszüge aus dem Buch

"Meine Angst - eine Krankheit?"

von Bettina Wilms und Hans- Ulrich Wilms

was im März 2008 im Psychiatrie-Verlag, Bonn erscheinen wird.

Außerdem wurden Bezüge zu einem Selbsthilferatgeber über
Angsterkrankungen
hergestellt.

Für Interessierte auch hier die nötigen Angaben:

"Ein bisschen Angst hat schließlich jeder...
Ein Erfahrungsbuch für Betroffene und Angehörige"

von Hans- Ulrich Wilms, Bettina Wittmund & Claudia Mory

erschienen 2004 im Verlag modernes lernen, Borgmann, Dortmund
ISBN: 3-86145-270-7

Zur inhaltlichen Erinnerung:

"Angst ist ein lebenswichtiges Gefühl.

Nicht jeder Mensch, der Angst hat, leidet unter einer Krankheit.

Nicht jede krankheitswertige Angst bedeutet, dass der oder die Betroffene
unter einer Angsterkrankung leidet."

und allen Teilnehmern herzlichen Dank für das große Interesse und die
lebendige
Diskussion!

Dr. med. Bettina Wilms