

AMBULANTE REHABILITATION IN DER INDIKATIONSGRUPPE

- degenerative muskulo-skeletale Krankheiten
- angeborene muskulo-skeletale Erkrankungen
- Folgen von Verletzungen der Bewegungsorgane

**FÜR SELBSTZAHLER IN DER
KOMPLETT-BETREUUNG DURCH
DAS REHABILITATIONS-TEAM
PRO BEHANDLUNGSTAG 85,00 €.**

Unser Rehabilitationsteam / Physiotherapieteam berät Sie gern über unsere Therapiemöglichkeiten.

In begründeten Fällen behalten wir uns aus medizinischer Sicht ein Ablehnungsrecht vor.



Unser Team



Bewegungsbad

ZENTRUM FÜR REHABILITATION UND PHYSIOTHERAPIE

CHEFARZT

Dr. med. Andreas Wagner

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Sportmedizin, Manuelle Medizin/Chirotherapie, Naturheilverfahren (Neuraltherapie-diplom, Fachkunde in Skelettradiologie und Zertifikat Sonografie Stütz- und Bewegungssystem)

Telefon 0 36 31 / 41-25 45

Telefon 0 36 31 / 41-25 46

E-Mail andreas.wagner@shk-ndh.de

LEITENDE PHYSIOTHERAPEUTIN

Manuela Schwerdt

Neurophysiologisch basierte Physiotherapie (PNF), Sportphysiotherapie, Medizinische Trainingstherapie, Manuelle Therapie

Telefon 0 36 31 / 41-25 50

Telefax 0 36 31 / 41-25 46

E-Mail manuela.schwerdt@shk-ndh.de

SEKRETARIAT

Daniela Schickschneit

Mo – Fr 7.00 – 16.00 Uhr

Telefon 0 36 31 / 41-25 45

Telefax 0 36 31 / 41-25 46

E-Mail rehazentrum@shk-ndh.de

ZENTRALE ANMELDUNG

Steffi Neumann

Krankenpflegeteam:

Schwester Dana Diener,

Schwester Jutta Schmelzer

Mo – Fr 7.00 – 18.00 Uhr

Telefon 0 36 31 / 41-25 51

Telefax 0 36 31 / 41-25 46

E-Mail rehazentrum@shk-ndh.de

WICHTIGE RUFNUMMERN

Zentrale / Vermittlung

Telefon 0 36 31 / 41-0

Parkplätze stehen Ihnen direkt auf dem Klinikgelände in ausreichender Zahl zur Verfügung.
Notfälle jederzeit über die Notfallaufnahme des Südharz Klinikums Ebene 1.



FÜR SELBSTZAHLER • FÜR SELB
& LEISTUNGEN • TARIFE & LEIST
FÜR SELBSTZAHLER • TARIFE &
FÜR SELBSTZAHLER • TAR
LEISTUNGEN FÜR SELBST

**LEISTUNGEN & TARIFE FÜR
REHABILITATION, SPORT -
UND HEILBEHANDLUNGEN**

ZENTRUM FÜR
REHABILITATION UND
PHYSIOTHERAPIE



**für Selbst-
zahler**

Zahl des Jahres 2012:

ca. 180 000 erbrachte Einzelleistungen
im stationären und ambulanten Bereich

SHK
SÜDHARZKLINIKUM
Medizin ist Verantwortung.

**Südharz Klinikum Nordhausen
gemeinnützige GmbH**
Dr.-Robert-Koch-Straße 39
99734 Nordhausen
Telefon 0 36 31 / 41-0
Telefax 0 36 31 / 41-21 42
E-Mail info@shk-ndh.de
Internet www.shk-ndh.de

© WIRSINDS 2013 | FOTOS: SÜDHARZKLINIKUM, FOTOLIA.DE

SHK
SÜDHARZKLINIKUM
Medizin ist Verantwortung.

EINE KOOPERATION MIT DEM GESUNDHEITSSPORTVEREIN LEIPZIG E.V.
IM SÜDHARZ-KLINIKUM NORDHAUSEN gGMBH

Was ist Rehabilitationssport (Rehasport)?
Rehabilitationssport sind weiterführende Maßnahmen zur medizinischen Rehabilitation und erfolgen im Anschluss an eine stationäre bzw. ambulante Physiotherapie oder Rehabilitation. Gerade nach einer postoperativen Reha, physiotherapeutischen Behandlungen bzw. bei Herz-/Kreislaufkrankungen stabilisiert der Rehasport den Behandlungserfolg. Die Erfahrung zeigt, dass durch langfristig angelegte und aktiv ausgerichtete Betreuung eine deutliche Verbesserung der Beschwerden zu erzielen ist. Qualität wird durch betreuende Ärzte und qualifizierte Physio- und Sporttherapeuten sichergestellt.

REHABILITATIONSZIELE

Ziel eines Rehabilitationstrainings ist, die Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit soll gestärkt und zu einem lebensbegleitenden Sporttreiben motiviert werden.



PHYSIOTHERAPEUTISCH REHABILITATIVE LEISTUNGEN

EINZELTHERAPIE

Elektrotherapie z. B. Träbert.....	5,00 €
Fangopackung (20 min).....	8,50 €
Wärmestrahler/Mikrowelle.....	5,00 €
Ultraschall/USR.....	6,00 €
Klassische Massage (20 min).....	10,00 €
Fußreflexzonenmassage.....	15,00 €
Krankengymnastik.....	15,00 €
KG Bobath-Erwachsene.....	20,00 €
KG Bobath-Kinder.....	24,00 €
Manuelle Therapie (in Folge).....	15,00 €
Osteopathie.....	40,00 €
Manuelle Lymphdrainage (30 min).....	18,00 €
Kompressionsbandagierung.....	6,00 €
Traktion mittels Traktion.....	6,00 €

GRUPPENTHERAPIE

1 Trainingsstunde (45 min).....	6,00 €
Monatskarte.....	18,00 €

GYMNASTIK BEI HERZ-KREISLAUF- ERKRANKUNGEN (HERZSPORT)

1 Trainingsstunde (60 min).....	8,50 €
Monatskarte.....	25,00 €



Chefarzt
Dr. med.
Andreas Wagner

IHRE BEHANDLUNGEN SIND BEENDET – WIE GEHT ES WEITER?

Wir können Ihnen helfen, Ihre Behandlungserfolge zu stabilisieren und auszubauen! Nutzen Sie unsere Angebote in der Medizinischen Trainingstherapie und im Bewegungsbecken.

MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE – KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT

1 Trainingseinheit.....	8,00 €
10er Karte.....	70,00 €
Monatskarte.....	50,00 €
Quartalskarte (3 Monate).....	135,00 €
Jahreskarte.....	480,00 €

Für Schüler Auszubildende, Studenten und Rentner werden nur 70 % des oben genannten Betrags berechnet (nur bei Monats-, Quartals- und Jahreskarte).

UNSER GESUNDHEITSORIENTIERTES ANGE- BOT NACH REHABILITATION, REHASPORT ODER THERAPIEN BEI HÜFT-, KnieGELENKS- UND WIRBELSÄULENERKRANKUNGEN:

Kombination von Krankengymnastik im Bewegungs- becken mit medizinischem Aufbaustraining (KG/Gerät)	
1 Therapiekombination.....	13,00 €
10er Karte.....	125,00 €
Halbjahreskarte (6 Monate).....	230,00 €



Medizinische Trainingstherapie (MTT)



Gangschulung Einzeltherapie Krankengymnastik sowie Rücken- und Gelenkschule



Manuelle Therapie

Sporttherapie

ÄRZTLICHE VERORDNUNG

An wen muss ich mich wenden? Sie erhalten von Ihrem Arzt eine nicht budgetbelastende Verordnung. Die Kostenübernahme muss von Ihrer Krankenkasse geprüft und genehmigt werden. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Schwerdt
Zentrum für Rehabilitation und Physiotherapie
Telefon (0 36 31) 41 25 51

KRANKENGYMNASTIK IN DER GRUPPE IM BEWEGUNGSBECKEN

1 Therapieeinheit.....	8,50 €
10er Karte.....	80,00 €

Des weiteren bieten wir Ihnen eine ärztliche
minimal-invasive Schmerztherapie an!

Unser Team steht Ihnen jederzeit beratend
zur Seite!