

DIE VORTEILE EINER BLUTSPENDE

Ihre Blutspende kann Leben retten!

Jeder Blutspender erhält:

- eine kostenlose Blutgruppenbestimmung mit Blutspenderpass (Kostensparnis für den Spender ca. 40 Euro)
- eine kostenlose Gesundheitsuntersuchung z. B. Kontrolle von Blutdruck, Puls, Körpertemperatur u. rotem Blutfarbstoff (Hb-Wert)
- Untersuchungen der Spende auf HIV, Syphilis und Hepatitis A, B, C und E. (Sie dürfen aber keinesfalls spenden, wenn Sie eine Infektion vermuten!)
- nach der Spende eine Aufwandsentschädigung

BLUTSPENDEZENTRALE NORDHAUSEN
Institut für Labordiagnostik, Mikrobiologie u. Transfusionsmedizin

BLUTSPENDEZENTRALE
transfusionsmedizin@shk-ndh.de

WICHTIGE RUFNUMMERN
Zentrale - Vermittlung
Telefon 0 36 31/41-0

Blutspende-Termine

IM SÜDHARZ KLINIKUM NORDHAUSEN
(Funktionsgebäude Ebene 3)

Mo. 7.30 – 19.00 Uhr
Fr. 7.30 – 11.00 Uhr

Parkplätze stehen Ihnen direkt auf dem Klinikgelände in ausreichender Zahl zur Verfügung und sind zur Blutspende **kostenlos** nutzbar!



Für aktuelle Blutspende-Termine scannen

ALLE WEITEREN BLUTSPENDE-TERMINE UNTER
TELEFON 0 36 31/41-24 50 ODER
WWW.BLUTSPENDE-NORDHAUSEN.DE

In diesem Flyer sind immer sämtliche Geschlechter angesprochen. Aus Gründen der Lesbarkeit verzichten wir jedoch an manchen Stellen auf die explizite Nennung aller Formen.

spenden



kostenloser Gesundheitscheck für die Spendezulassung



Ihre Gesundheit wird nicht beeinträchtigt, häufig bessert sich aber das seelische und körperliche Wohlbefinden.

Der Nebeneffekt für Schlankheitsbewusste:
Eine Blutspende »verbraucht« bis zu 3.000 Kalorien.

Der Körper benötigt danach etwa 60 Tage, um das gespendete Blut wieder vollständig zu ersetzen.



SÜDHARZKLINIKUM
Medizin ist Verantwortung.

**Südharz Klinikum Nordhausen
gemeinnützige GmbH**
Dr.-Robert-Koch-Straße 39
99734 Nordhausen
Telefon 0 36 31/41-0
Telefax 0 36 31/41-21 42
E-Mail info@shk-ndh.de
Internet www.shk-ndh.de

© WIRSINDS 2025 | FOTOS: SÜDHARZKLINIKUM, FOTOLIA, PIXABAY



SÜDHARZKLINIKUM
Medizin ist Verantwortung.

UNSER
LEISTUNGSSPEKTRUM

BLUTSPENDEZENTRALE
NORDHAUSEN



regional,
persönlich,
familiär

ist eine Abteilung der Südharz Klinikum Nordhausen gGmbH und somit ein »Gemeinnütziger kommunaler Blutspendedienst«.

Neben unserer Zentrale im Südharz Klinikum betreuen wir noch viele Blutspendestützpunkte in Nordthüringen.

Unsere Blutprodukte werden überwiegend für die Patienten in den Krankenhäusern, Arztpraxen und Dialysen des Landkreises Nordhausen und des Kyffhäuserkreises verwendet.

Modernste Technik und eine leistungsfähige IT garantieren höchste Qualität unserer Blutprodukte.

Bei der Organisation und Durchführung von Blutspende-Terminen arbeiten wir sehr eng mit den ortsansässigen DRK-Verbänden zusammen.

Wir sind ortsnah persönlich für Sie da!

- Zum ersten Mal dürfen Sie ab dem 18. Geburtstag spenden.
- Das Höchstalter für Erstspender beträgt 60 Jahre.
- Sie müssen gesund sein und mindestens 50 Kilogramm wiegen.
- Frauen dürfen 4x jährlich, Männer 6x jährlich spenden.

Bitte nehmen Sie vor der Spende reichlich Flüssigkeit und nur leichtes Essen zu sich.

Die Entscheidung über die Spendefähigkeit trifft der Spendearzt nach den aktuellen Gesetzmäßigkeiten.

Vorübergehend gesperrt sind:

- Menschen mit frischen Piercings, Tätowierungen und Permanent-Makeup
- Personen nach Impfungen, Reisen ins Ausland und bei Krankschreibung
- Frauen während der Schwangerschaft und 6 Monate nach der Entbindung

Dauerhaft gesperrt sind:

- an Krebs erkrankte Menschen

Blut spenden rettet Leben!



Während der Blutspende



Abgenommene Blutkonserven und Teströhrchen



Separation in Plasma und Erythrozyten



Plasma und Erythrozyten



Thrombozyten- und Plasmapheresespende

Blut gehört zu den wertvollsten Dingen, die ein Mensch geben kann. Bis heute ist es nicht gelungen, künstliches Blut herzustellen, um Leben zu retten.

Sobald Menschen durch einen Unfall oder einen operativen Eingriff Blut verlieren, sind sie auf das Blut von Spendern angewiesen.

WIE WIRD BLUT GESPENDET?

- Im Liegen werden Ihnen aus der Armbeuge ca. 500 ml Blut in einen Einwegblutbeutel entnommen.
- Die Spende dauert nur 5 – 10 Minuten!

WEITERE LEISTUNGEN

Sie können bei uns auch Blutbestandteile, wie Blutplasma und Blutplättchen, gegen eine Aufwandsentschädigung spenden. Sprechen Sie einfach mit uns.