

ohne
Anmeldung
& kostenfrei

INFORMATIONSNACHMITTAG
Mi., 04.11.2026 | 16–19 UHR | KANTINE
IM RAHMEN DER BUNDESWEITEN HERZWOCHEN

HÖREN SIE AUF IHR HERZ!

HERZ AUS DEM TAKT – VORHOFFLIMMERN ERKENNEN UND HANDELN
AUFKLÄREN – MESSEN – FRAGEN – MITMACHEN

**START
16 UHR**
INFOSTÄNDE

Eröffnung mit MuDr. Martin Koval, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin I

Infostände »Mein Herz im Blick«

- Blutdruck richtig messen, Pulskontrolle
- Herzgesunde Ernährung
- Bewegung und Sport fürs Herz
- Kardiologie zum Anfassen
- Selbsthilfegruppe »Deutsche Herzstiftung e.V.«

**17 UHR
KURZ-
VORTRAG**
30 Min.

»Vorhofflimmern – was passiert eigentlich im Herzen?«

MuDr. Martin Koval, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin I

- Was ist Vorhofflimmern?
- Welche Beschwerden können auftreten?
- Warum kann Vorhofflimmern gefährlich werden?

**17.30 UHR
KURZ-
VORTRAG**
30 Min.

»Herz aus dem Takt – Rhythmusstörungen erkennen«

Dr. Sören Linsel, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin I

- Puls richtig messen
- Herzfrequenz und Blutdruck verstehen
- Welche Werte sind normal?
- Wann wird es kritisch?

**18 UHR
EXPERTEN-
RUNDE**
60 Min.

»Was tun, wenn das Herz aus dem Takt gerät?«

Stellen Sie Ihre Fragen.

- Was mache ich bei Herzrasen?
- Wann muss ich den Notruf wählen?
- Kann Vorhofflimmern vermieden werden?

Im Rahmen der Veranstaltung werden u. U. Fotos zur Öffentlichkeitsarbeit gemacht. Wenn Sie nicht fotografiert werden möchten, sprechen Sie bitte unseren Fotografen an.

Parkplätze stehen Ihnen direkt auf dem Klinikgelände zur Verfügung. Der Zugang zur Veranstaltung ist nicht barrierefrei.


SÜDHARZKLINIKUM

Medizin ist Verantwortung.

Dr.-Robert-Koch-Straße 39 | 99734 Nordhausen | www.shk-ndh.de | info@shk-ndh.de

